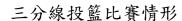
法務部矯正署綠島監獄 106 年 12 月 18 日三分線投籃比賽

106年12月18日辦理收容人文康活動三分線投籃比賽

運動的好處很多,可增強心肺功能,促進血液循環及幫助鬆弛神經等,使人更有活力;本監重視收容人身體健康,鼓勵其多加運動,各場舍於開封日,只要天氣許可均會安排時間於戶外運動,寬廣的運動場上時常可見收容人慢跑、散步,另有一部分則偏愛籃球,在球場上分組鬥牛或者投籃,揮灑汗水,臉上不時露出快樂笑容。

為培養收容人養成運動習慣及藉由比賽舒解內心積鬱,並促進其身心均衡發展,本監特於本月份舉辦三分線投籃比賽,此次報名踴躍,共有29名收容人參賽,堪稱盛況空前,比賽當日各個選手莫不展現平日練習的成果,百步穿楊的神射功力令人讚嘆,現場驚呼與歡笑聲不斷,因各選手實力在伯仲之間,比賽過程緊張刺激,最後由崇善工場楊〇〇贏得冠軍。





三分線投籃比賽情形

