

## 法務部矯正署綠島監獄 106 年 5 月 17 日國民健康操活動

### 106 年國民健康操活動

本監為鼓勵受刑人養成運動的好習慣，提昇同學的精神與體力，降低罹患疾病的機會，於 106 年 5 月 17 日舉辦國民健康操活動，會場中每個收容人皆拿出十二分精神，賣力地表現，以爭取場舍的榮譽與個人的佳績。盼能藉此活動，加強同學的體適能狀況，紓解不適與壓力，保持愉悅的心情。有健康的身體，方能使教化功能有效彰顯，邁向蛻變自新的新道路。

### 同學們聚精會神地演練



### 參賽者全力以赴，尋求佳績

