

法務部矯正署綠島監獄 106 年 11 月 22 日卡拉 OK 比賽

106 年 11 月 22 日辦理收容人卡拉 OK 賽

科學研究發現唱歌對身體健康好處很多，它能釋放悲傷，讓人情緒變好，還能啟緩解壓力的作用，所以唱歌不僅對人的精神健康有益，另外它能增強人體的免疫系統。

本監雖屬離島，平時家屬接見不易，但對於收容人各項照顧不遺餘力，為舒解收容人內心積鬱，並促進其身心均衡發展，特辦理收容人卡拉 OK 比賽。比賽當日收容人展現平日練習的成果，站在台上頗有大將之風，唱出個人獨特的情感，抒情歌曲令人感動，快樂的歌曲也使人雀躍，技巧上雖不如職業歌手，但每個人都將最好的一面表現出來，獲得現場觀眾極大的掌聲，堪稱是一場成功的演唱會，冠軍由崇善工廠李 00 獲得，活動在歡樂的氣氛下落幕。

卡拉 OK 比賽現場



卡拉 OK 比賽現場

