

法務部矯正署綠島監獄 106 年 12 月 18 日三分線投籃比賽

106 年 12 月 18 日辦理收容人文康活動三分線投籃比賽

運動的好處很多，可增強心肺功能，促進血液循環及幫助鬆弛神經等，使人更有活力；本監重視收容人身體健康，鼓勵其多加運動，各場舍於開封日，只要天氣許可均會安排時間於戶外運動，寬廣的運動場上時常可見收容人慢跑、散步，另有一部分則偏愛籃球，在球場上分組鬥牛或者投籃，揮灑汗水，臉上不時露出快樂笑容。

為培養收容人養成運動習慣及藉由比賽舒解內心積鬱，並促進其身心均衡發展，本監特於本月份舉辦三分線投籃比賽，此次報名踴躍，共有 29 名收容人參賽，堪稱盛況空前，比賽當日各個選手莫不展現平日練習的成果，百步穿楊的神射功力令人讚嘆，現場驚呼與歡笑聲不斷，因各選手實力在伯仲之間，比賽過程緊張刺激，最後由崇善工場楊○○贏得冠軍。

三分線投籃比賽情形



三分線投籃比賽情形

