

## 法務部矯正署綠島監獄 108 年 5 月 28 日科學實證毒品處遇演講

### 108 年 5 月 28 日科學實證毒品處遇演講-家庭及人際關係

重新相處，是人際關係的重要功課與智慧，解開心結其實沒想像中困難。人際關係最困難的面向，就是在衝突後「重新相處」。因為氣氛尷尬、拉不下臉，或彼此都還在氣頭上，一方希望和解，另一方未必已把負面情緒消化殆盡，願意伸手接下橄欖枝。尤其，台灣職場常把「個性順從」與「好員工」兩者混為一談，這使得許多個人主義強烈的年輕世代，覺得既然已發生衝突，留下「黑紀錄」，不如選擇直接離職、另起爐灶比較快，因而失去練習「重新相處」的技巧與智慧。工作尚且可以逃離，家庭和親密關係卻無可迴避。事實上，很多人際間的難題並非全有或全無的零和遊戲，只要找到一個起點，解開心結，重新相處，並沒有那麼難。

這次特地邀請台東大學劉慧冠老師為本監收容人講解此重要議題，相信大家都能帶著滿滿的收穫回去。

#### 講座照片



#### 講座照片

