

## 法務部矯正署綠島監獄 108 年 8 月 22 日成癮概念與戒癮策略

### 法務部矯正署綠島監獄 108 年 8 月 22 日成癮概念與戒癮策略

上癮是一種心理機制，不只於毒品之癮，另包含賭博、電玩、網路等。然因為毒品防制為我國目前重要之刑事政策，故有本次演講來告訴收容人成癮之機制以及如何去改變成癮行為。

基本上成癮是腦內分泌多巴胺之報酬迴路，去影響人類之行為，一般身體會有控制機制來控制多巴胺分泌，然毒品會去破壞這個機制，造成腦部的萎縮，因此人類的認知能力就會下降，控制能力與衝動能力就會下降，因此就更無法控制毒品之誘惑，進而進入反覆吸食的惡性循環，因此還是必須靠醫療或相關機構之外控能力去協助吸毒者戒毒。

本次演講邀請北投三軍總醫院精神科職能治療師葉俐君來為本監收容人說明成癮後大腦之改變，以及出監後相關之資源介紹，來協助收容人，相信聽完本次演講後，收容人能更了解大腦成癮機制，出監後也能更抵抗毒品之誘惑。

#### 演講照片



#### 演講照片

