

## 法務部矯正署綠島監獄 108 年 9 月 27 日 吉他表演

108 年 9 月 27 日起司女孩與快樂夥伴 吉他表演

音樂使注意力更集中 無論你多大年紀，無論你健康或臥病，聽那些令人放鬆的音樂都能延長注意力集中的時間。

1、音樂提高運動成績。 2、音樂增強記憶力。 3、音樂提高工作效率。 4、音樂令人鎮靜、放鬆，有助於睡眠。 5、音樂改善情緒，減輕抑鬱。 6、音樂有助於病痛痊愈。 7、音樂改善機體的運動能力和協調性。

因此，在「起司女孩與快樂夥伴」三位團員的吉他演奏下，相信本監收容人能度過一個愉快的上午，回去之後能更放鬆、身體更健康。

活動照片



活動照片

