

法務部矯正署綠島監獄 109 年 3 月 12 日收容人文康活動 籃球罰球線投籃比賽

109 年 3 月 12 日辦理收容人文康活動籃球罰球線投籃比賽

運動的好處很多，可增強心肺功能、促進血液循環以及幫助鬆弛神經等，使人更有朝氣、活力。本監重視收容人身體健康，鼓勵其多加運動，各場舍於開封日，只要天氣許可在不影響作業情況之下，均會安排時間於戶外活動，寬廣的運動場上，時常可見收容人散步、慢跑，另有一部分則偏愛籃球，在球場上定點投籃或分組鬥牛藉此揮灑汗水，臉上不時露出輕鬆、快樂笑容。

為培養他們養成運動習慣及藉由比賽舒解內心積鬱，並促進其身心均衡發展，本監特舉辦籃球罰球線投籃比賽，共有各場舍代表 9 名收容人參賽，比賽當日各個選手莫不展現平日練習成果，百步穿揚的神射功力令人讚嘆，現場驚呼與歡笑聲不斷，因各選手實力在伯仲之間，竟有叁次同燈同分，經加賽後才分出前三名名次，比賽過程緊張刺激，最後由一舍莊 00 收容人贏得冠軍。

籃球罰球線投籃比賽情形



籃球罰球線投籃比賽情形

