

法務部矯正署綠島監獄 109 年度毒品收容人科學實證 七大面向專題講座

109 年 4 月 14 日科學實證七大面向-正確用藥觀念及醫療戒治諮詢

不正確的用藥會使良藥變成毒藥，每一種藥品都有它的副作用，比如吃了之後會頭痛、頭暈、胃絞痛、嗜睡、食慾不振等等，但是副作用的表徵會隨著個體的差異以及狀況而有所不同，譬如說有在運動健身的人，可能藥品的副作用不會表現的那麼明顯之類的。

因此適量用藥很重要，過度的用藥不只會對身體造成不必要的負擔，甚至會更嚴重，要聽從醫生的指示用藥，例如應該在飯前吃的藥就在飯前吃，這樣才能發揮藥的效用。若照醫生指示正常用藥病情還是沒改善的話可以向醫生反映，醫生會幫你調整藥劑。

另外外面的成藥不要隨便亂吃，因為你並不知道成藥的成分有什麼，副作用又有哪些，萬一吃得太多，輕則生病，重則影響內臟功能。這次特地邀請安康診所陳照隆醫師為本監收容人講解此重要議題，相信大家都能帶著滿滿的收穫回去。

講座照片



講座照片

