

法務部矯正署綠島監獄 109 年度毒品收容人科學實證

七大面向「成癮概念及戒癮策略」專題講座

109 年 6 月 10 日科學實證七大面向-成癮概念及戒癮策略

為著重導正毒癮者錯誤的想法與價值觀，特別是對使用毒品的不正確想法，並強化毒癮者持續戒癮的動力特邀本監衛生科科长李培壅擔任本次講座之主講人。李科長透過舉例一一道出毒品成癮的可能因素，藉此來向收容人宣導成癮概念。並舉例之前服務戒治所時裡面的收容人闡述毒癮發作時的感受「就好比千隻萬隻螞蟻在身上爬一樣難耐，那種感覺是刻印在骨子裡的一輩子都忘不了」來說明真正成功戒毒這件事真的不簡單，不只要意志堅定不受誘惑更是要與之抗衡一輩子。因此李科長簡單介紹了「美沙酮替代療法」這種戒癮的實際方案，來告訴收容人若是真心想戒毒的話，國家有提供實際的戒癮策略幫助收容人戒毒，也要趁著在監獄沒有任何形式會誘惑收容人使用毒品且頭腦最清楚時，去思考「出獄後面對毒品的誘惑要如何應付？」「若生活上遭遇到壓力、困難時又要如何解決？」等問題來反思戒毒的對策以及往後人生的規劃。藉由此次的機會向收容人宣導「對戒毒的危機意識感以及思考如何擺脫毒品」。

講座照片



講座照片

