

法務部矯正署綠島監獄 109 年度「性侵害」團體治療課程

109 年 8 月 20 日性侵害團體治療課程-兩性情緒管理

第五堂課:本次介紹的是兩性情緒管理;透過兩性情緒管理相關 YouTube 片段告訴收容人兩性對於愛情、事物、價值觀皆有各自不同的出發點及考量,並無對錯關係,重點在於如何適時的表達出自己的情緒以及妥善處理雙方當下的情緒是一項艱難的課題。在課程的最後老師給收容人 20 分鐘完成心靈繪本圖紙,讓收容人發揮各自的想像為圖上的動物披上心中的色彩,以靜態的活動使收容人浮躁的心情能夠獲得安撫以迎接課程的結束,並請收容人填寫課程回饋量表,結束後老師也提到上課的出席率為最後頒獎的依據並鼓勵收容人能夠踴躍參與,在課後的時間保持不違規、安分守己,以利下次能夠如期參與課程。

課程照片



課程照片

