

法務部矯正署綠島監獄 109 年度毒品收容人科學實證 七大面向專題講座

109 年 10 月 12 日科學實證七大面向-職涯發展及財務管理

為加強收容人對於職業生涯規劃之觀念，以及強化收容人理財規劃之能力，本監特邀田護理師蒞監演講，田護理師利用生動詼諧的演講方式，介紹何謂生涯規劃以及其意義之所在，另外舉名人實例-王永慶的創業之路，與收容人分享，收容人們聽完後無不點頭是道；最後關於理財規劃，田護理師分享了三步驟-步驟 1. 看懂現金流：無論是支出或收入只要「持續」、「穩定」的現金流入或流出，都可以稱做現金流。步驟 2. 管理現金流收入與支出：學會控管自己的金錢流向，以檢視是否有不必要之消費行為。步驟 3. 及早規劃保險、準備緊急預備金：做好風險管理的準備。相信經過本次講座後，收容人們對於自我的生涯規劃以及該如何做財務管理能有更深的體悟。

講座照片



講座照片

