

法務部矯正署綠島監獄 109 年度「性侵害」團體治療課程

109 年 10 月 13 日性侵害團體治療課程-暴力衝突介紹

第七堂課：本次介紹的是暴力衝突，包含家庭暴力防治法之相關用詞定義解釋，並透過 Youtube 宣導影片告訴收容人面對暴力行為時應該如何應對，以及如何適當、正確地抒發自己的情緒以避免產生負面的行為(例如暴力行為、抑鬱情緒等)，也透過影片的內容揭示暴力受害者的感受以及精神壓力等等，讓收容人更能夠感同身受，藉著觸發收容人的同理心來理解並改善自身的暴力行為衝動。在課程的最後老師給收容人 20 分鐘一邊聽著音樂一邊完成心靈繪本圖紙，讓收容人發揮各自的想像為圖上的動物披上心中的色彩，以靜態的活動使收容人浮躁的心情能夠獲得安撫以迎接課程的結束，並請收容人填寫課程回饋量表，結束後老師也提到上課的出席率為最後頒獎的依據並鼓勵收容人能夠踴躍參與，在課後的時間保持不違規、安分守己，以利下次能夠如期參與課程。

課程照片



課程照片

