

法務部矯正署綠島監獄 109 年 10 月 14 日三分球投籃比賽

109 年 10 月 14 日辦理收容人文康活動三分球投籃比賽

運動的好處很多，可增強心肺功能，促進血液循環及幫助鬆弛神經等，使人更有活力；本監重視收容人身體健康，鼓勵其多加運動，各場舍於開封日，只要天氣許可均會安排時間於戶外運動，寬廣的運動場上時常可見收容人慢跑、散步，另有一部分則偏愛籃球，在球場上慢跑或者投籃，揮灑汗水，臉上不時露出快樂笑容。

為培養收容人養成運動習慣及藉由比賽舒解內心積鬱，並促進其身心均衡發展，本監特於本月份舉辦三分球投籃比賽，共有 9 名收容人代表其所屬場舍、單位參賽，比賽當日各個選手莫不展現平日練習的成果，現場驚呼與歡笑聲不斷，因各選手實力在伯仲之間，比賽過程緊張刺激，最後由外農組蔡○○贏得冠軍。

三分球投籃比賽情形



三分球投籃比賽情形

