

## 法務部矯正署綠島監獄 109 年度「生命教育」團體治療課程

109 年 10 月 21 日生命教育課程-情緒辨識

課程主旨：讓受刑人學習情緒字詞之後，能夠正確的辨識自己當下的情緒。辨識之後，若能夠用不同方式表達出來會更好。

課程內容：講述情緒字詞有哪些，從自身經驗去辨識在不同時間、地點，以及面對不同的人會有怎樣的情緒。當有情緒產生時，能夠用不同的方法抒發自己的情緒。利用戲劇影片的方式，讓受刑人去辨別劇中人的情緒，以及覺得如何正確抒發情緒。最後，搭配《心之勇士》內的文章，進行讀書會，讓受刑人從書中獲得啟發，並實踐在自己的生活當中。

課程照片



課程照片

