

法務部矯正署綠島監獄 110 年度「壓力調適班」團體治療課程

110 年 2 月 17 日生命教育課程-同理心

本次課程目的為使學員了解何為「同理心」以及其重要性，在課堂的一開始帶領同學玩「我說你畫」，使學員發現就算大家聽到一樣的描述句子，畫出來的圖也十分不同，並使用「同理心學習互動卡」進行分組討論，學習在不同情境中該如何同理他人、解決衝突，並從中體悟人與人互動相處時，「同理心」是不可或缺的，許多事情沒有絕對，多站在別人的立場去感受、去思考，可以避免許多衝突的產生，減少關係的破裂。

課程照片



課程照片

