

## 法務部矯正署綠島監獄 110 年度「壓力調適班」團體治療課程

110 年 3 月 4 日不孤島團體輔導-認識自我團體

本次課程為「不孤島」團體輔導計畫第一階段的第一次團體，團體的開始先帶領成員們製作自己專屬的名牌並簡單的自我介紹，使成員對彼此有初步的認識，並一同討論團體公約，以營造安全、舒適的環境讓成員們能放心的分享和表達自我，接著進行「全民記者」，讓成員扮演一日記者，訪問其他成員並於團體中分享所採訪到的內容，最後一同動動腦玩了「碰撞機器人」桌遊，在經歷了這些活動後，成員們對彼此更加認識，互動也更加熱絡，也為團體奠定了好的開始。

課程照片



課程照片

