

## 法務部矯正署綠島監獄 110 年度「壓力調適班」團體治療課程

110 年 4 月 7 日不孤島團體輔導-認識自我團體

本次課程為「不孤島」團體輔導計畫第一階段的第三次團體，此次的團體為了讓同學找尋、探索自己的定位，也試著接收其他成員對自己的看法，使用了特質葡萄串以及周哈里窗學習單，使成員更認識自己的特質以及獨特的表現，也從中了解他人對自己的看法，以整合、建構自我概念，並了解自我覺察的重要性，另外，這次我們迎接了兩位新成員的加入，由舊成員的帶領和示範，新成員們也很快速地融入團體中，雖然仍有些拘束，但仍十分願意分享並與其他成員們互動。

課程照片



課程照片

