

法務部矯正署綠島監獄 110 年度性侵害團體輔導課程

110 年 4 月 13 日性侵害團體輔導課程：人際關係－自我分享

本次為性侵害團體輔導課程的第一堂課，一開始先介紹本次團體的組成與目的，並介紹今年度共八堂課之課程內容，至11月份每月皆會有一堂課程，鼓勵團體成員踴躍參與。接著以「性別光譜」的概念，向團體成員傳達在未來的課程中，可能會討論到關於團員的性別、性傾向、或有關於性的議題，然而這些都是客觀中立地討論，希望成員能放下成見，亦撕下他人給自己的標籤，自在、安心地參與團體活動。

團體開始後，先請成員挑選自己喜歡的色紙並自我介紹，讓團體成員彼此間能更加相互認識。後再以「色紙顏色」、「自我介紹」等內容作為考題，進行團體暖身，讓團體氣氛更加活絡。接著開始本次的主要活動：冰炫企鵝。藉此遊戲增進同學的互動機會，課程中同學也會互相幫助來解決於遊戲中碰到的問題。

遊戲結束後，請成員依遊戲總分的低至高，依序分享自己覺得感恩的三件事。每位成員皆能與他人分享三件覺得感恩的事，並且從中分享自己過去的生命經驗，讓團體成員的關係更加緊密。

團體最後預告下次課程主題，並向成員約定下次團體時間相見。

課程照片



課程照片

