

## 法務部矯正署綠島監獄 110 年度「壓力調適班」團體治療課程

110 年 4 月 22 日不孤島團體輔導-認識自我團體

本次課程為「不孤島」團體輔導計畫第一階段的第四次團體，此次的團體為了讓同學了解何為價值觀以及每個人的價值觀都不相同，並學著尊重其他成員，我們一起畫下了各自心目中覺得最有價值的東西，並與所有成員分享，在一開始大家花了許多時間思考自己心中最有價值的東西到底是什麼？或許是家人，或許是愛，或許是一段回憶，不盡相同但都是彼此心中最為珍貴的事物。另外，我們進行了價值大拍賣，使成員了解自己願意付出多少代價去得到所看重的價值以及在未來該如何去追求以及把握。

課程照片



課程照片

