

法務部矯正署綠島監獄自殺防治處遇計畫藝文及生命教育課程

111年1月18日、25日「活個精采」電影賞析

此次生命教育課程挑選「活個精彩」電影做為課程之主軸，帶領收容人認識生命不同的樣貌，課程中以學習單作為輔助，讓收容人能從電影中去反思對他人及自己生命的體悟。

在上半場，社工師分享電影中原形主角的故事，以及介紹「脊髓損傷者」此類族群相關的成因及人數，並以影片帶領收容人觀看脊髓損傷者於生活上可能面臨的困難，讓收容人更能將心比心，理解許多無障礙設施對於有需求者是非常重要的，並鼓勵收容人每個生命都有其限制的地方，有的人是心理、有的人是生理，當我們能理解他人的難處並提供友善的協助，這個世界就會變得更溫柔及美好。

下班場由心理師帶領收容人討論，並邀請收容人分享看完電影後的感受和省思，有人提及無法決定自己生死的菲利浦他的無力感和痛苦、最後被家人重新接納的戴爾的努力和改變，也提及了兩人之間的信任和開放態度因而影響了彼此的人生，也有收容人回歸到自身，勉勵自己不應再走回頭路，在最後也讓同學聆聽了歌曲〈旺福-莎啞娜拉Sayonara〉，最後告訴收容人們自己的人生主角只有自己，因此能夠決定自己人生要如何也只有自己，不管過去發生了什麼事，未來只要能好好決定及把握，都能夠活得精采及美好，甚至能影響其他人的人生，最後預祝收容人農曆春節愉快。

課程照片



課程照片

