

## 法務部矯正署綠島監獄身心障礙及高齡收容人處遇課程紀錄

111年4月11日身心障礙及高齡收容人處遇課程

- 一、今年度身心障礙及高齡收容人處遇準備了多樣化的課程讓是類收容人參加。課程的規劃包含促進身體保健、手腦協調、增進社會溝通技巧等。針對不同課程目標設計課程內容，並配合身心障礙及高齡收容人的身心狀況進行調整，讓是類收容人皆能順利參與課程，並從課程中維持與增進身心狀態。
- 二、本次課程為身體保健主題課程，由社工師挑選適合收容人身體狀況的健康操，帶領收容人一同練習。於過程中若有人跟不上節奏，社工師會鼓勵努力收容人跟上音樂，當有較快節奏的動作時，亦會提醒收容人注意自身狀態，適時調整呼吸，避免過度疲累。整體過程中時有笑聲，氣氛愉悅。

課程照片



課程照片

