

法務部矯正署綠島監獄自殺防治處遇課程紀錄

111年6月29日、30日幸福捕手-自殺防治守門人

本年度「幸福捕手-自殺防治守門人」訓練課程與台東縣衛生局社區心理衛生中心於6月29日、6月30日合作辦理，共計8小時的訓練課程由許惠慈臨床心理師以團體輔導的方式來授課。

許心理師在一開始先運用許多活動等來讓團體成員破冰，並帶入認識自身情緒與照顧自己的概念，提醒同學們不要忘記好好照顧自己，接下來的課程就由自殺防治守門人三步驟為主軸，包含懂得辨認自殺高風險指標、對自殺高風險群如何做適當回應和支持陪伴以及尋求適當資源協助與轉介。

許心理師在兩天的課程裡，運用了許多的多媒體教材，像是藉由「鄭宜農-人生很難」、「阿冗-你的答案」等歌曲分享以及「玩具總動員」的影片使成員們更能了解主題的概念，也在團體中運用「紅花卡」、「熱情渴望卡」、「FILP」等牌卡，促成同學們的分享及回饋，使其能有更深刻的體悟及感觸。

在課程的最後，由許心理師為同學們頒發課程證書，鼓勵同學這兩天的積極分享與認真參與。

課程照片



課程照片

