

## 法務部矯正署綠島監獄 111 年度生命教育課程暨壓力調適班

111 年 7 月 13 日不孤島團體輔導-人際關係團體

本次課程為本年度「不孤島」第二階段人際關係團體輔導的第3次團體，此次團體與上一次因疫情原因間隔了近2個月，再次見到成員們都感到有點陌生，因此在團體開始後我們先以「試個好遊戲」桌遊來讓大家熱身，遊戲結束後邀請大家分享對於莫名其妙「輸」和「贏」的想法和感受，有些成員們認為結果還是比較重要，但也有些成員認為在過程中所感受和學習到的反而更令人印象深刻和重要。

接下來請成員們輪流發表「當要自我介紹時，會怎麼介紹自己？」，成員分享完後我們一起回顧了從第1次到第3次團體的活動，請成員們想想在這些活動中觀察到其他成員們有哪些特質並寫在便條紙上，寫完後請成員們將所寫的便條送給彼此，並邀請成員們一一看完其他成員們所寫，跟自己所認為一樣或不一樣的地方，最後邀請成員們分享並填寫回饋單。

課程照片



課程照片

