

法務部矯正署綠島監獄身心障礙及高齡收容人處遇課程紀錄

111年7月25日身心障礙及高齡收容人處遇課程

- 一、 本次課程為社會溝通技巧主題，在與人互動時，除了具備同理心外，準確地分辨與識別他人及自己的情緒亦是重要的社交技巧。因此社工師準備「沒有『負面能量』是好事嗎？需要重新認識的『情緒反應』Acknowledge and Embrace Your Negative Emotions _ 陳永儀 May Chen _ TEDxTaipei」之演講影片與收容人分享。讓收容人一同重新思考「情緒」這件事對我們帶來的影響，以及「情緒」在我們的生命及生活中存在的意義。
- 二、 社工師與收容人討論最近於生活中感受到的情緒，以及面對事件引起的情緒，有哪些因應技巧可以使用？課程中收容人皆積極討論與分享自身的想法。其一收容人分享自己於臺北監獄服刑時即聽過陳永儀博士之現場講座，當時自己聽完講座後受其影響很深，開始調整自己的思考方式，學習與不同情緒與感受共存，並能適時轉念思考，讓自己在本次服刑期間穩定許多。
- 三、 社工師勉勵收容人「情緒」是協助我們判斷環境安全與否的重要指標，一同練習成為自己情緒的主人，進而在因應他人情緒時亦能準確識別、沉著以對，提升自我的社交能力。

課程照片



課程照片

