

## 法務部矯正署綠島監獄 111 年度生命教育課程暨壓力調適班

111 年 8 月 24 日不孤島團體輔導-人際關係團體

本次課程為本年度「不孤島」第二階段人際關係團體輔導的第5次團體，在團體開始前，向成員們分享了最近疫情的狀況，也詢問了成員目前的感受及想法。

我們先討論上次所發下的「哥吉拉事件」學習單，分組用小團體的方式讓成員彼此分享對於「哥吉拉事件」中兩位主角的心態和感受，並於結束後推派1位成員在大團體與所有人分享，許多成員提到在整個事件裡，如果有更多的「尊重」，或許事情就不會演變至今，但也提到當思考或理解到另一方的想法和原因，互許也不會感到那麼生氣和難以接受。

接著我們使用了「碰撞機器人」桌遊，一同腦力激盪為機器人尋出最短路徑，雖然在遊戲的過程中常常會有失敗，但成員們能互相討論，一起努力嘗試想出解決方式，因此在遊戲結束後，雖然大家喊著「好難！」，但仍表示希望有更多的時間能再次挑戰。

課程照片



課程照片

