

## 法務部矯正署綠島監獄毒品犯處遇基礎處遇課程紀錄

111年9月19日毒品犯處遇基礎處遇-正確用藥及醫療諮詢

此次「正確用藥及醫療諮詢」講座我們邀請到台中童綜合醫院營養治療科的陳奕旭營養師來擔任我們的講師，講師除了在醫院工作外，也持續在多個監所擔任課程講師及教化志工，因此在一開始便先將同學倆倆分組，並訂定回答問題爭取加分的遊戲規則，使整個講座過程中同學都十分積極回應問題。

講師從最貼近同學的肝炎、三高等疾病開始介紹，並以問答的方式中提供正確的觀念給同學，許多同學也會主動分享自身狀況，講師也依照自己的經驗和同學分享，說明營養對於身體及疾病的影響和重要性，並鼓勵同學健康吃、營養吃，希望能夠傳遞「營養治療」的觀念給同學。

在講座最後，講師送了每朝健康綠茶給最高分的組別，並向同學說明在監所環境有時會有蔬果攝取不足的狀況，一瓶每朝綠茶就有4盤地瓜葉的纖維，可調節血脂肪和膽固醇，因此若有三高的同學可從簡單能取得的方式獲取適當的營養。

課程照片



課程照片

