

法務部矯正署綠島監獄 111 年度生命教育課程暨壓力調適班

111 年 10 月 20 日不孤島團體輔導-生涯探索團體

本次課程為本年度「不孤島」第三階段生涯探索團體輔導的第3次團體，在團體一開始，我們一起複習了上次的活動，並詢問成員們有沒有什麼想要心與大家分享的。

接下來我們使用了「熱情渴望卡」配合學習單進行活動，在開始前向成員們說明生涯探索與了解自己的渴望/想要之間的關聯性，當了解自己渴望成為的樣子，才能夠知道自己可以朝什麼目標前進，有成員選擇「傳承好東西」，希望自己能留下一些值得被人稱讚的事情，也有成員希望自己能是一個重視情感、服務社會的人，因為想要學習如何愛別人，除了寫下自己的目標和渴望之外，成員們也寫下了自己現在可以做到的事情，希望能夠一步一步地朝著目標前進。

最後我們進行了「說書人」桌遊，成員們發揮想像及創意力，完成了一次的為圖畫命名，在遊戲的過程中也可以發現不同成員看同一張圖的解讀和感受可能完全不一樣，縱然如此成員們也能彼此尊重，而不是去否定與自己不同的答案。

課程照片



課程照片

